



خطوط هاتفية ساخنة على مدار 24 ساعة لمكافحة العنف المنزلي

County المقاطعة	Hotline number رقم الخط المباشر	County المقاطعة	Hotline number رقم الخط المباشر	County المقاطعة	Hotline number رقم الخط المباشر
717-632-0007	Adams	800-852-2102	Cumberland	570-421-4200	Monroe
866-644-2882	Allegheny	800-654-1211	Dauphin	800-642-3150	Montgomery
888-299-4673	Allegheny	610-565-4590	Delaware	800-773-2424	Montgomery
866-782-0911	Allegheny	814-772-1227	Elk	800-544-8293	Montour
412-687-8005	Allegheny	814-438-2675	Erie	877-438-4957	Northampton
800-841-8881	Armstrong	814-454-8161	Erie	800-850-7948	Northumberland
877-629-1841	Beaver	800-791-4000	Fayette	800-852-2102	Perry
800-555-5671	Bedford	800-338-3460	Forest	866-723-3014	Philadelphia
610-372-9540	Berks	800-621-6660	Franklin	570-253-4401	Pike
800-500-2849	Blair	800-621-6660	Fulton	877-334-3136	Potter
570-265-5333	Bradford	800-791-4000	Greene	800-282-0634	Schuylkill
800-220-8116	Bucks	814-643-1190	Huntingdon	800-850-7948	Snyder
800-400-8551	Butler	800-435-7249	Indiana	800-999-7406	Somerset
814-536-5361	Cambria	800-598-3998	Jefferson	800-894-3706	Sullivan
800-999-7406	Cambria	717-242-2444	Juniata	800-257-5765	Susquehanna
814-772-1227	Cameron	800-257-5765	Lackawanna	800-550-0447	Tioga
800-424-5600	Carbon	717-299-1249	Lancaster	800-850-7948	Union
877-234-5050	Centre	724-652-9036	Lawrence	800-243-4944	Venango
888-711-6270	Chester	866-686-0451	Lebanon	800-338-3460	Warren
610-431-1430	Chester	877-438-4957	Lehigh	800-791-4000	Washington
800-992-3039	Clarion	800-424-5600	Luzerne	570-253-4401	Wayne
800-598-3998	Clearfield	800-326-8483	Lycoming	888-299-4673	Westmoreland
570-748-9509	Clinton	888-822-6325	McKean	888-832-2272	Westmoreland
800-544-8293	Columbia	888-981-1457	Mercer	570-836-5544	Wyoming
888-881-0189	Crawford	717-242-2444	Mifflin	800-262-8444	York

موارد مجتمعية للخدمات الداعمة

من حقا أن تنعم
بالأمان.

رقم الخط الوطني المباشر لمكافحة العنف المنزلي (7233) 1-800-799-SAFE أو 1-800-787-3224 TTY

اتصالك بالخط الوطني المباشر سوف يصلك مباشرة بالخط المباشر المخصص بالبرنامج المحلي لديك.

تتوفر مساعدة مجانية وسرية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع. للعثور على برنامجك المحلي وأحدث المعلومات، قم بزيارة:

www.pcadv.org/find-help/find-your-local-domestic-violence-program/

ما هو العنف المنزلي؟

اتصل بالوكالة المحلية لديك لمكافحة العنف المنزلي.

هناك أشخاص في مجتمعك يمكنهم مساعدتك. إذا كنت تعيش أو يعيش أحد الأشخاص الذين تعرفهم كضحية عنف منزلي، اتصل بالوكالة المحلية لديك لمكافحة العنف المنزلي والمدرجة في هذا المنشور. توفر وكالات مكافحة العنف المنزلي ملجأً آمناً، وخدمات تقديم المشورة، وخدمات قانونية، وخطط سلامة، وغيرها من وسائل المساعدة. يمكنك أيضاً الاتصال بالمكتب المحلي لديك للخدمات القانونية للحصول على معلومات عن حقوقك القانونية. كما توفر الوكالات المعنية بمكافحة العنف المنزلي والخدمات القانونية على حد سواء توفر **خدمات مجانية وسرية**.

اتصل بمكتب الخدمات الإنسانية أو مكتب المساعدة بالمقاطعة المحلي لديك.

على الرغم من أنه ليس مطلوباً منك الإبلاغ عن العنف المنزلي، فقد ترغب في التحدث إلى مسؤول الحالة الخاص بك للحصول على المساعدة. بعد التحدث إلى مسؤول الحالة الخاص بك، قد تُعفى من بعض قواعد البرنامج إذا كان اتباع تلك القواعد يعرضك ويعرض أطفالك لخطر العنف المنزلي. وتذكر أن أي معلومات تشاركها مع المسؤول المعني بحالتك حول العنف المنزلي سرية وخاصة.

قد لا تنطبق قواعد البرنامج التالية على الأسر التي تشهد عنفاً منزلياً:

- **العمل**
قد تُعفى بشكل مؤقت من العمل، أو البحث عن العمل، أو الذهاب إلى المدرسة، أو حضور تدريب على العمل إذا كانت هذه الخدمات تجعلك أو تجعل طفلك عرضة لخطر العنف المنزلي.
- **إعالة الأطفال**
قد تُعفى من بعض قواعد إعالة الطفل إذا كان تقديم معلومات عن والد طفلك أو الذهاب إلى المحكمة للحصول على إعالة الطفل يعرضك ويعرض عائلتك للخطر.
- **الوالدان المراهقان**
"إذا كنت والداً غير متزوج ودون سن 18، يجوز أن لا تكون ملزماً أن تعيش مع والدك أو مع شخص بالغ آخر، إذا كان العيش مع هذا الشخص يشكل خطراً عليك أو على طفلك".
- **المدد الزمنية**
قد تُعفى من مدد زمنية محددة للمعونة النقدية.

ندرك أن الحديث عن العنف المنزلي يُعد أمراً شخصياً للغاية. ويمكنك طلب التحدث إلى المسؤول المعني بحالتك على انفراد حول العنف المنزلي في أي وقت، حتى لو كنت تجد صعوبة في التحدث عنه الآن. ومن المهم الحصول على المساعدة. حتى لو أخبرت المسؤول المعني بحالتك عن العنف المنزلي في وقت لاحق، فقد تُعفى من قواعد مُعَيَّنة في البرنامج في ذلك الوقت.

الرجاء الاتصال برقم 911 في حالة تعرضك لخطر مُحدق!

العنف المنزلي هو نمط من السلوك المؤذي في أي علاقة يستخدمه أحد الشريكين لكسب السلطة والسيطرة على شريك حميم آخر أو الحفاظ عليهما.

يمكن أن يكون العنف المنزلي عبارة عن أفعال أو تهديدات جسدية أو جنسية أو عاطفية أو اقتصادية أو نفسية أو تكنولوجية على وسائل التواصل الاجتماعي ومن خلال الرسائل النصية أو غيرها من أنماط السلوك القسري التي تؤثر على شخص آخر في إطار علاقة حميمة مع شريك. يتضمن ذلك أي سلوكيات تخويف أو تلاعب أو إذلال أو عزل أو تخويف أو ترويع أو إكراه أو تهديد أو إلقاء اللوم على شخص ما أو إيذائه أو إصابته أو جرحه.

تشمل أمثلة السلوك المؤذي، على سبيل المثال لا الحصر، الإساءة الجسدية، والإساءة الجنسية، والإساءة العاطفية، والإساءة الاقتصادية، والإساءة النفسية، والإساءة التكنولوجية، والتحرش الجنسي، والاعتداء الجنسي، والمطاردة.

تتوفر المساعدة السرية والخاصة لدى مكتب المساعدة بالمقاطعة المحلي CAO الخاص بك.



pennsylvania
DEPARTMENT OF HUMAN SERVICES